

4 doigts

	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150
1234															
1243															
1324															
1342															
1423															
1432															
2134															
2143															
2314															
2341															
2413															
2431															
3124															
3142															
3214															
3241															
3412															
3421															
4123															
4132															
4213															
4231															
4312															
4321															

4 doigts

155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210	215	220